

Promoción del Envejecimiento Activo y Saludable



ALFABETIZACIÓN DIGITAL

LOS MAYORES FORMAN LA RED **CLM 2021**

ABRIL

APRENDE A SACAR PARTIDO A TU MÓVIL

14 ABRIL 2021 | 10:00 A 12:00 H.

CONSEJOS PARA NAVEGAR DE FORMA SEGURA

21 ABRIL 2021 | 10:00 A 12:00 H.

ADMINISTRA, ALMACENA Y DESCARGA ARCHIVOS EN TU ORDENADOR O MÓVIL

28 ABRIL 2021 | 10:00 A 12:00 H.

WEBINAR

INSCRIPCIÓN ONLINE

INCISO



Castilla-La Mancha

Consejería de Bienestar Social



BIENESTAR SOCIAL

MÁS INFORMACIÓN : **926 208 074 / 608 777 245**

<https://www.mayoresdecastillalamancha.es>

Promoción del Envejecimiento Activo y Saludable



ALFABETIZACIÓN DIGITAL

LOS MAYORES FORMAN LA RED **CLM 2021**

MAYO

WEBINAR

LAS APPS GRATUITAS MÁS INTERESANTES PARA TENER EN TU MÓVIL

5 MAYO 2021 | 10:00 A 12:00 H.

HÁBITOS Y ALIMENTACIÓN PARA UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

12 MAYO 2021 | 10:00 A 12:00 H.

SACA PARTIDO AL WHATSAPP

19 MAYO 2021 | 10:00 A 12:00 H.

JUEGOS PARA MÓVIL. ESTIMULANDO MI CEREBRO

26 MAYO 2021 | 10:00 A 12:00 H.

INSCRIPCIÓN ONLINE

INCISO



Castilla-La Mancha

Consejería de Bienestar Social



BIENESTAR SOCIAL

MÁS INFORMACIÓN : **926 208 074 / 608 777 245**

<https://www.mayoresdecastillalamancha.es>

Promoción del Envejecimiento Activo y Saludable



ALFABETIZACIÓN DIGITAL

LOS MAYORES FORMAN LA RED **CLM 2021**

JUNIO

RED SOCIAL FAVORITA: FACEBOOK

2 JUNIO 2021 | 10:00 A 12:00 H.

COMUNÍCATE: SKYPE, ZOOM, GOOGLE DÚO, JITSI MEET

9 JUNIO 2021 | 10:00 A 12:00 H.

TERAPIA CORPORAL: EJERCITA CUERPO Y MENTE

16 JUNIO 2021 | 10:00 A 12:00 H.

ENTRETENIMIENTO ONLINE (TV A LA CARTA, PODCAST, NETFLIX)

23 JUNIO 2021 | 10:00 A 12:00 H.

YOUTUBE

30 JUNIO 2021 | 10:00 A 12:00 H.

WEBINAR

INSCRIPCIÓN ONLINE

INCISO



Castilla-La Mancha

Consejería de Bienestar Social



BIENESTAR SOCIAL

MÁS INFORMACIÓN : **926 208 074 / 608 777 245**

<https://www.mayoresdecastillalamancha.es>

Promoción del Envejecimiento Activo y Saludable

ALFABETIZACIÓN DIGITAL

LOS MAYORES FORMAN LA RED **CLM 2021**

ELEARNING

USO DE APLICACIONES MÓVILES (35 H)

DEL 12 DE ABRIL AL 7 DE MAYO 2021

EXCEL (50 H)

DEL 19 ABRIL AL 28 MAYO 2021

CURSO DE INICIACIÓN COMPETENCIAS DIGITALES BÁSICAS (40 H)

DEL 10 MAYO AL 10 JUNIO 2021



WORD (60 H)

DEL 24 MAYO AL 30 JUNIO 2021

INSCRIPCIÓN ONLINE

INCISO



Castilla-La Mancha

Consejería de Bienestar Social



BIENESTAR SOCIAL

MÁS INFORMACIÓN : **926 208 074 / 608 777 245**

<https://www.mayoresdecastillalamancha.es>