



# ITINERARIO FORMATIVO

- CURSO BÁSICO DE INFORMÁTICA I**  
Ordenadores, Windows, archivos y carpetas e introducción Internet  
15 horas lectivas
- CURSO BÁSICO DE INFORMÁTICA II**  
Internet. Google y correo electrónico  
15 horas lectivas



LUGAR

DÍA Y HORA

**PROMOCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE**



Castilla-La Mancha  
Consejería de Bienestar Social



CapacitaTIC +55  
Programa de capacitación digital para personas mayores de 55 años

INCISO



Unión Europea  
Fondo Social Europeo  
"El FSE invierte en tu futuro"