

////// CURSOS BREVES

CAFÉS EN ITALIANO

VIERNES **OCT. 2022** 16.00 - 17.30 h. **22€**

Aprende a defenderte con el idioma italiano sin ningún agobio. En este curso aprenderás lo necesario, pero sin tener que estudiar, ya que se trata simplemente de “parlare”, para aprender lo básico, cuando viajes a Italia.

TÉCNICAS AUTO MAQUILLAJE II

MARTES **NOV. 2022** 18.00 - 20.00 h. **22€**

El objetivo general del curso es que el alumno identifique sin error la morfología del rostro, elija las tonalidades del color y aplique los productos, cosméticos y técnicas adecuadas, en función de la persona y las circunstancias en la que el maquillaje va a ser lucido con total soltura y habilidad.

BAILÉS DEL NIÑO

VIERNES **NOV. DIC. 2022** 18.00 - 19.00 h. **22€**

Taller dirigido a niños de 7 a 11 años en el que aprenderán las jotas y los valeses que se bailan en la Plaza de la Iglesia el día de Navidad.

“LADY STYLE” (BACHATA)

SÁBADOS **OCT. NOV. 2022** 12.00 - 13.00 h. **22€**

La bachata es uno de los géneros latinos más populares del mundo. Este curso va dirigido a mujeres para potenciar su lado más femenino y aumentar tu autoestima. Aprenderás a coordinar movimientos, desde los más sencillos hasta los más complicados, con ritmo, pasión y Flow. Con la bachata se realiza un ejercicio muy completo a nivel, físico y mental, pues es muy aeróbico y muy postural, lo que exige concentración. Y te ayuda a fortalecerte emocionalmente.

DANZA DEL VIENTRE

MARTES Y JUEVES **OCT. NOV. 2022** 18.25 - 19.25 h. **22€**

Danza milenaria, proveniente del Egipto faraónico, muy beneficiosa a nivel físico y mental, lo cual te ayuda a coordinar cuerpo y mente. Te ayuda a aceptar tu propio cuerpo, moldeado por el tipo de ejercicio y te conecta con tu sensualidad. Es una actividad muy aeróbica, que proporciona elasticidad y tono muscular y te ayuda a fortalecer tu mundo emocional. Que no te importe tu edad o tu cuerpo, pues te hará sentirte segura.

SEVILLANAS

MARTES Y JUEVES **OCT. NOV. 2022** 19.25 - 20.25 h. **22€**

Rompe con el sedentarismo pues con las sevillanas moverás todo tu cuerpo, esto te ayuda a alcanzar una gran movilidad y coordinación, a desarrollar tu expresión corporal, a mejorar tu ritmo, movimiento, equilibrio, etc, de forma divertida. Las sevillanas te ayudan igualmente a ejercitar tu memoria, ya que se necesita concentración para mover cuerpo, pies y manos coordinadamente. Y por su puesto pasarás un rato divertido.

COCINA DE NAVIDAD

MIÉRCOLES **17 Y 24 NOV. 01 Y 15 DIC.** 17.00 - 19.00 h. **22€**

En este curso te enseñaremos una selección de platos significativos para esta importante fecha. Iremos preparando las recetas paso a paso. Sugerentes platos navideños para sorprender a tus familiares.

CIANOTIPIA II

SÁBADO **ENE. 2023** 11.00 - 13.00 h. **22€**

Segundo curso de cianotipia, para mejorar tu técnica de impresión. Esta técnica es la impresión en color azul-cián con resultados fantásticos en fotografías, ilustraciones, objetos, etc.

INGLÉS PARA VIAJEROS

VIERNES **ENE. 2023** 16.00 - 17.30 h. **22€**

En este curso, encontrarás vocabulario y expresiones útiles para tus estancias en el extranjero. El vocabulario se encuentra organizado por temas : Saludos y presentaciones, en el aeropuerto, direcciones y transporte, banca y dinero, emergencias médicas, etc.

GRABADO II

VIERNES **FEB. 2023** 18.00 - 20.00 h. **22€**

El grabado y la estampación están de moda y a tu alcance, y con el segundo curso los participantes podrán seguir desarrollando las técnicas de estampación combinando materiales y soportes.

COCINA VEGETARIANA

MIÉRCOLES **FEB. 2023** 17.00 - 19.00 h. **22€**

Un taller que te introducirá en los sabores y propiedades de la cocina vegetariana de todo el mundo. Utilizando ingredientes biológicos realizaremos las recetas más deliciosas, a la par que sencillas, para que día a día incorpores más platos beneficiosos para la salud que además son tentadores para el paladar.

IMAGEN PERSONAL

JUEVES **FEB. 2023** 19.00 - 21.00 h. **22€**

En este taller los participantes podrán aprender a definir su estilo, conocer su cuerpo y saber potenciar su imagen a través de los conocimientos adquiridos, aumentar su autoestima, sacarle partido a su armario, saber qué ponerse en cada evento, hacer compras inteligentes, qué colores y prendas nos favorecen más.

ESCRITURA CREATIVA

MARTES **FEB. 2023** 19.00 - 21.00 h. **22€**

Aprende todas las claves de la escritura, publicación y distribución con nuestro curso de Escritura Creativa. Te enseñamos las técnicas para desarrollar sus textos y todo el proceso posterior de publicación y distribución, ya sea por medios propios o con un sello editorial.

HISTORIA LOCAL

JUEVES **FEB. 2023** 19.00 - 20.30 h. **22€**

Taller Historia Social de la Villa de Caudete.

CATA DE ACEITES

JUEVES **FEB. 2023** 20.30 - 22.00 h. **22€**

Creado por profesionales para los amantes del aceite de oliva virgen. Dirigido a todas las personas interesadas en conocer el mundo del aceite de oliva, amantes de la hostelería, profesionales del sector o aficionados que tengan curiosidad por saber más acerca del AOV (aceite de oliva virgen).

ELABORACIÓN DULCES TÍPICOS

MIÉRCOLES **MAR. 2023** 17.00 - 19.00 h. **22€**

Los dulces tradicionales se elaboraban antiguamente en las casas, utilizando la manteca, aceite de oliva, huevos caseros, el aguardiente de orujo de uva, etc. Cada época del año tiene sus dulces típicos. Por ejemplo los carnavales, se elaboraban orejuela, flores fritas, Torrijas, pestiños etc.

SENDERISMO Y NATURALEZA

SÁBADO **MAR. 2023** 09.00 - 12.00 h. **22€**

Enfréntate al sedentarismo practicando senderismo, un ejercicio moderado en la Naturaleza; favorece tu salud y relacionarte con personas afines. Te acercaremos a los espacios naturales de Caudete, sus paisajes, flora y fauna, sus valores culturales.

CATA DE CERVEZAS

JUEVES **MAR. 2023** 20.30 - 22.00 h. **22€**

Sesiones prácticas pensadas para disfrutar y conocer a fondo este producto: aspectos sensoriales y organolépticos, y también historia, variedades, procesos de elaboración, propiedades nutritivas, usos culinarios... y deleitarse con la cata guiada por nuestro experto.

RESTAURACIÓN OBRAS ARTE

SÁBADO **MAR. 2023** 11.00 - 13.00 h. **22€**

Curso de restauración de Pintura durante el cual, el alumno restaura una pintura original sobre tejido, realizando todo el proceso completo, desde la documentación y estudio de la pieza hasta su presentación final una vez se termina la intervención de restauración.

LIBRO DE ARTISTA

SÁBADO **ABR. 2023** 11.00 - 13.00 h. **22€**

Es un taller de introducción a las muchas y variadas formas que puede tener el libro de artista. Puede inscribirse cualquier persona que esté interesada, no es necesario tener conocimientos previos, la creatividad y ganas de pasarlo bien es lo importante.

HUERTO EN MACETAS

MARTES **ABR. 2023** 16.00 - 17.30 h. **22€**

Diseñar y desarrollar una huerta orgánica en la ciudad. Desconectar del stress urbano y focalizar en el cuidado de las plantas, además de llevarte a que realices una moderada actividad física. Utilización de compost casero como fuente de nutrientes.

////// CLUBES DE LECTURA

INFANTILES

NEMO 6-7 años 17.15 - 18.15 h. **L M X J V S**

LOS SIMPSONS 8-9 años 16.00 - 17.00 h. **L M X J V S**

EL GRÚFALO 10-11 años 18.30 - 19.30 h. **L M X J V S**

JUVENIL

LECTIBE AMOR DE DIOS Concertado con el Centro Educativo (Quincenal)

ASOCIACIONES

ASPRONA 16.30 - 17.00 h. **L M X J V S**

ACAFEM 17.00 - 18.00 h. **L M X J V S**

ACALUCA (Enlazando palabras) 11.30 - 12.30 h. **L M X J V S**

SANTA BÁRBARA (Quincenal) 18.00 - 19.00 h. **L M X J V S**

TEMÁTICOS

NOVELA HISTÓRICA (Miguel Servet) MENSUAL 19.30 - 20.30 h. **L M X J V S**

POESÍA (Palabras al aire) MENSUAL 19.30 - 20.30 h. **L M X J V S**

TEATRO (27 de marzo) 18.00 - 19.00 h. **L M X J V S**

LITERATURA INF. JUV. (Olvidado rey Gudú) QUINCENAL 19.30 - 20.30 h. **L M X J V S**

LECTURA FÁCIL (Leer para crecer) 16.00 - 16.30 h. **L M X J V S**

FRANCÉS (Fous de lire) QUINCENAL 20.30 - 21.30 h. **L M X J V S**

INGLÉS (The Chatterboxes) QUINCENAL 20.30 - 21.30 h. **L M X J V S**

ADULTOS

PALABRAS COMPARTIDAS 16.00 - 17.00 h. MENSUAL **L M X J V S**

LEER TE DA MÁS 17.30 - 18.30 h. MENSUAL **L M X J V S**

LA OLMA 19.00 - 20.00 h. **L M X J V S**

NUNCA ES TARDE 09.30 - 10.30 h. QUINCENAL **L M X J V S**

CORTE Y CONFECCIÓN

L M X J V S 15.30 - 17.00 h. 20€/mes

En este curso sobre corte y confección, podrás aprender a elegir telas, modelos, tomar medidas, trazar patrones, cortarlos en tela, hilvanar y entregar y confeccionar prendas de tu propia autoría.

GRUPO MAÑANAS

L M X J V S 10.00 - 12.00 h. 35€/mes

GRUPO TARDES

L M X J V S 20.00 - 22.00 h. 35€/mes

En este curso aprenderás las principales técnicas de transformación y restauración de muebles. Paso a paso, descubrirás todas las claves para crear piezas únicas que expresen emociones y den personalidad a tu decoración.

GRUPO MAÑANAS

L M X J V S 11.30 - 13.00 h. 16€/mes

GRUPO TARDES

L M X J V S 19.45 - 21.15 h. 16€/mes

En este curso de Yoga aprenderás los fundamentos teóricos y prácticos de esta disciplina, con el propósito de fomentar el bienestar físico y mental, el desarrollo espiritual y la unión de la conciencia. Es fácil de aprender y solo se requiere tener conocimientos elementales.

HATHA MAÑANAS

L M X J V S 10.30 - 12.00 h. 16€/mes

HATHA TARDES

L M X J V S 16.15 - 17.45 h. 16€/mes

El curso de Hatha Yoga se concentra en cuatro componentes esenciales; la respiración profunda, las asanas, la relajación y la meditación. La primera, se entiende que es la base de esta práctica, y consiste en la respiración consciente y utilizando la totalidad de la capacidad pulmonar.

NORMAS GENERALES UP

- Matrícula por curso para todos los alumnos 22€, excepto los breves.
- El importe de los cursos se abonará mensualmente.
- La matrícula se realizará por riguroso orden de inscripción. Si el curso está completo podrá solicitar plaza con reserva.
- Todas las actividades se desarrollarán de octubre a mayo, excepto los talleres breves.
- Será imprescindible rellenar el Boletín de Inscripción con el número de cuenta con sus 20 dígitos más IBAN y firmarlo.
- Fechas de inscripción: del 21 al 23 de septiembre en el hall de la Casa de Cultura, de 09.30 a 14.00 y de 17.00 a 20.00 horas.
- El importe solamente se devolverá por cancelación del curso.
- Teléfono de consultas: 96 582 81 30
- ASISTIR A UNA CLASE IMPLICA EL PAGO DE LA MATRÍCULA Y EL MES EN CURSO.
- Los cursos que no tengan un mínimo de alumnos serán suspendidos.

NORMAS GENERALES CLUBES DE LECTURA

Las inscripciones se realizarán por riguroso orden de entrada. Cada Club estará formado por un máximo de 15 miembros (Clubes Infantiles) y de 12 para el resto. El folleto y el boletín de inscripción se podrá descargar en

www.caudete.es



MATRICULACIÓN
21 - 22 - 23 SEPTIEMBRE
DE 09.30 A 14.00 H
DE 17.00 A 20.00 H



22
23
up cl

caudete

UNIVERSIDAD POPULAR
Casa de Cultura

CLUBES DE LECTURA
Biblioteca Ana María Matute

OCT - 2022
MAY - 2023

//// CURSOS

ACUARELA

INICIACIÓN
L M X J V S 19.30 - 21.30 h. 22€/mes

PERFECCIÓN
L M X J V S 20.00 - 22.00 h. 22€/mes

En este curso encontrarás un aprendizaje progresivo que te ayudará a dominar las técnicas de acuarela con diferentes temáticas tradicionales, como puede ser el paisaje, el retrato y la ilustración. Queremos que experimentes con técnicas mixtas y que pruebes nuevas texturas para lograr una acuarela de mayor calidad técnica.

BAILLES DE SALÓN

INICIACIÓN
L M X J V S 20.25 - 21.25 h. 11€/mes

PERFECCIÓN
L M X J V S 21.25 - 22.25 h. 11€/mes

Aprenderás las figuras, técnica y estilo necesarios para bailar los diferentes bailes que entran dentro de esta disciplina de Bailes de Salón. Con nuestro método de trabajo, aprenderás a bailar de una manera fácil, rápida y divertida. Irás aprendiendo pasos, técnica y estilo a medida que vas pasando de nivel.

BORDADO

L M X J V S 15.30 - 17.30 h. 22€/mes

El bordado está de moda. El modo de evasión y distracción que muchas mujeres tuvieron durante siglos ha vuelto para imponerse como una tendencia en auge, que nos ayuda a compartir momentos con otros aficionados a la costura, desarrollar nuestra creatividad, ejercitar la destreza manual y liberar la mente.

CATA DE VINOS

L M X J V S 20.00 - 21.30 h. 16€/mes

Catar es la acción de probar, estudiar, analizar, describir, definir, juzgar y clasificar un vino. Si quieres conocer más sobre ello de un modo didáctico, divertido y ameno te proponemos la cata de blancos y cavas. Se pone a prueba el sentido del olfato con un pequeño juego de olores y se degustan cavas de características diferentes.