

## RESTAURACIÓN DE MUEBLES

### GRUPO MAÑANAS

L M X J V S 10.00 - 12.00 h. 35€/mes

### GRUPO TARDES

L M X J V S 20.00 - 22.00 h. 35€/mes

Te enseñaremos las principales técnicas de transformación y restauración de muebles. Paso a paso, descubrirás todas las claves para crear piezas únicas que expresen emociones y den personalidad a tu decoración.

## YOGA

### GRUPO MAÑANAS

L M X J V S 11.30 - 13.00 h. 16€/mes

### GRUPO TARDES

L M X J V S 19.45 - 21.15 h. 16€/mes

Aprenderás los fundamentos teóricos y prácticos de esta disciplina, con el propósito de fomentar el bienestar físico y mental, el desarrollo espiritual y la unión de la conciencia. Es fácil de aprender y solo se requiere tener conocimientos elementales.

## YOGA HATHA

### HATHA MAÑANAS

L M X J V S 10.30 - 12.00 h. 16€/mes

### HATHA TARDES

L M X J V S 16.15 - 17.45 h. 16€/mes

El curso de Hatha Yoga se concentra en cuatro componentes esenciales; la respiración profunda, las asanas, la relajación y la meditación. La primera, se entiende que es la base de esta práctica y consiste en la respiración consciente y utilizando la totalidad de la capacidad pulmonar.

## CATA DE VINOS

L M X J V S 20.00 - 21.30 h. 16€/mes

Catar es la acción de probar, estudiar, analizar, describir, definir, juzgar y clasificar un vino. Si quieres conocer más sobre ello de un modo didáctico, divertido y ameno te proponemos la cata de blancos, rosados, tintos, reservas y cavas. Se pone a prueba el sentido del olfato con un pequeño juego de olores y se degustan cavas de características diferentes.


## NORMAS GENERALES UP

- Matrícula por curso para todos los alumnos 22€, excepto los breves.
- El importe de los cursos se abonará mensualmente.
- La matrícula se realizará por riguroso orden de inscripción. Si el curso está completo podrá solicitar plaza con reserva.
- Todas las actividades se desarrollarán de octubre a mayo, excepto los talleres breves.
- Será imprescindible rellenar el Boletín de Inscripción con el número de cuenta con sus 20 dígitos más IBAN y firmarlo.
- Fecha de matriculación: del 20 al 22 de septiembre en el hall de la Casa de Cultura, de 09.30 a 14.00 y de 17.00 a 20.00 horas.
- El importe solamente se devolverá por cancelación del curso.
- Teléfono de consultas: 96 582 81 30
- ASISTIR A UNA CLASE IMPLICA EL PAGO DE LA MATRÍCULA Y EL MES EN CURSO.
- Los cursos que no tengan un mínimo de alumnos serán suspendidos.

## NORMAS GENERALES CLUBES DE LECTURA

Las inscripciones se realizarán por riguroso orden de entrada. Cada Club estará formado por un máximo de 20 miembros. Los clubes de lectura que no tengan un mínimo de participantes serán suspendidos.

El folleto y el boletín de inscripción se podrá descargar en [www.caudete.es](http://www.caudete.es)

 **MATRÍCULACIÓN**  
20 - 21 - 22 SEPTIEMBRE  
DE 09.30 A 14.00 H  
DE 17.00 A 20.00 H



CAUDETE

# UNIVERSIDAD POPULAR

CASA DE CULTURA

# CLUBES DE LECTURA

BIBLIOTECA ANA MARÍA MATUTE

# CURSOS

## ACUARELA

### INICIACIÓN

L M X J V S 19.30 - 21.30 h. 22€/mes

### PERFECCIÓN

L M X J V S 20.00 - 22.00 h. 22€/mes

El objetivo del curso es que los alumnos adquieran el conocimiento de los materiales, la técnica de la acuarela y consejos para la realización de ilustraciones. Una experiencia para perder el miedo creando y experimentando, conociendo o profundizando en esta técnica tan maravillosa.

## BAILE DE SALÓN - DANZA

### SEVILLANAS

L M X J V S 20.25 - 21.25 h. 11€/mes

### DANZA DEL VIENTRE

L M X J V S 20.25 - 21.25 h. 11€/mes

### BAILES DE SALÓN PERFECCIÓN

L M X J V S 21.25 - 22.25 h. 11€/mes

Aprenderás las figuras, técnica y estilo necesarios para bailar los diferentes bailes que entran dentro de las disciplinas de cada curso de baile. Con nuestro método de trabajo aprenderás a bailar de una manera fácil, rápida y divertida. Irás aprendiendo pasos, técnica y estilo a medida que vas pasando de nivel.

## BORDADO

L M X J V S 15.30 - 17.30 h. 22€/mes

El bordado está de moda. El modo de evasión y distracción que muchas mujeres tuvieron durante siglos ha vuelto para imponerse como una tendencia en auge, que nos ayuda a compartir momentos con otros aficionados a la costura, desarrollar nuestra creatividad, ejercitar la destreza manual y liberar la mente.

## CORTE Y CONFECCIÓN

L M X J V S 15.30 - 17.30 h. 20€/mes

En este curso sobre corte y confección, podrás aprender a elegir telas, modelos, tomar medidas, trazar patrones, cortarlos en tela, hilvanar y entregar y confeccionar prendas de tu propia autoría.

23  
24

## CURSOS BREVES

### INGLÉS PARA VIAJEROS I, II Y III

I VIERNES	NOV. 2023	16.00 - 17.30 h.	22€
II VIERNES	FEB. 2024	16.00 - 17.30 h.	22€
III VIERNES	MAY. 2024	16.00 - 17.30 h.	22€

En este curso, encontrarás vocabulario y expresiones útiles para tus estancias en el extranjero. El vocabulario se encuentra organizado por temas: saludos y presentaciones, en el aeropuerto, direcciones y transporte, banca y dinero, emergencias médicas, etc.

### CAFÉS EN ITALIANO I, II Y III

I VIERNES	NOV. 2023	16.00 - 17.30 h.	22€
II VIERNES	FEB. 2024	16.00 - 17.30 h.	22€
III VIERNES	MAY. 2024	16.00 - 17.30 h.	22€

Aprende a defenderte con el idioma italiano sin ningún aogbio. En este curso aprenderás lo necesario, pero sin tener que estudiar, ya que se trata simplemente de "parlare", para aprender lo básico, cuando viajes a Italia.

### TALLER DE HISTORIA LOCAL

JUEVES	FEB. 2024	19.00 - 20.30 h.	22€
--------	-----------	------------------	-----

Taller de la historia social de la Villa de Caudete.

### CONSTRUYE TU ÁRBOL GENEALÓGICO

LUNES	OCT. 2023	19.00 - 21.00 h.	22€
-------	-----------	------------------	-----

En este taller te daremos las pautas de cómo construir e interpretar tu árbol familiar. Será una experiencia que te valdrá para siempre.

### TALLER DE ESCRITURA CREATIVA

MARTES	FEB. 2024	19.00 - 21.00 h.	22€
--------	-----------	------------------	-----

Aprende todas las claves de la escritura, publicación y distribución con nuestro curso de Escritura Creativa. Te enseñamos las técnicas para desarrollar sus textos.

### TALLER DE STORYTELLING

SÁBADOS	OCT. 2023	11.00 - 13.00 h.	22€
---------	-----------	------------------	-----

Ven y participa con nosotros teatralizando la visita guiada de nuestra Villa medieval.

### TALLER DE IMAGEN PERSONAL I Y II

I JUEVES	NOV. 2023	19.00 - 21.00 h.	
II JUEVES	FEB. 2024	19.00 - 21.00 h.	22€

Los participantes podrán aprender a definir su estilo, conocer su cuerpo y saber potenciar su imagen a través de los conocimientos adquiridos, aumentar su autoestima, sacarle partido a su armario, saber qué ponerse en cada evento, hacer compras inteligentes y qué colores y prendas nos favorecen más.

### TÉCNICAS AUTOMAQUILLAJE III (PERFECCIONAMIENTO)

MARTES	NOV. 2023	18.00 - 20.00 h.	22€
--------	-----------	------------------	-----

El objetivo general del curso es que el alumno identifique sin error la morfología del rostro y elija las tonalidades del color aplicando los productos, cosméticos y técnicas adecuadas, en función de la persona y las circunstancias en la que el maquillaje va a ser lucido con total soltura y habilidad.

### YOGA PARA BEBÉS

SÁBADOS	ENE. 2024	11.00 - 13.00 h.	22€
---------	-----------	------------------	-----

Actividad para que la mamá o el papá conecten con su bebé, enseñándole a relajarse de una manera divertida.

### DESARROLLO PERSONAL - MINDFULNESS

MARTES	NOV. 2023	19.00 - 20.30 h.	22€
--------	-----------	------------------	-----

Técnicas eficaces y sencillas basadas en la meditación y la autoconciencia para vivir con menos tensión, más iniciativa y creatividad.

### RESTAURACIÓN DE OBRAS DE ARTE PINTURA

SÁBADO	MAR. 2024	11.00 - 13.00 h.	22€
--------	-----------	------------------	-----

Curso de restauración de pintura durante el cual el alumno aprende la técnica y los procesos necesarios para restaurar una pintura.

### INTRODUCCIÓN AL LIBRO DE ARTISTA

SÁBADO	ABR. 2024	11.00 - 13.00 h.	22€
--------	-----------	------------------	-----

Es un taller de introducción a las muchas y variadas formas que puede tener el libro de artista. Puede inscribirse cualquier persona que esté interesada, no es necesario tener conocimientos previos. La creatividad y ganas de pasarlo bien es lo más importante.

### TALLER DE FABRICACIÓN DE ACUARELA

SÁBADOS	OCT. 2023	10.00 - 12.00 h.	22€
---------	-----------	------------------	-----

En este curso te enseñará a elaborar tus propias acuarelas utilizando recetas tradicionales, compuestas por pigmentos naturales.

### CIANOTIPIA III

SÁBADO	ENE. 2024	11.00 - 13.00 h.	22€
--------	-----------	------------------	-----

Tercer curso de cianotipia, para mejorar tu técnica de impresión. Esta técnica es la impresión en color azul-cian, con resultados fantásticos en fotografías, ilustraciones, objetos, etc.

### GRABADO III

SÁBADO	FEB. 2024	11.00 - 13.00 h.	22€
--------	-----------	------------------	-----

El grabado y la estampación están de moda y a tu alcance. Con este tercer curso los participantes podrán seguir desarrollando las técnicas de estampación combinando materiales y soportes.

### CONSTRUYE UN PORTAL DE BELÉN

SÁBADOS	NOV. Y DIC. 2023	10.00 - 12.00 h.	22€
---------	------------------	------------------	-----

Fabrica en poliespán tu propio portal de Belén.

### TALLA EN PIEDRA

SÁBADOS	NOV. 2023	10.00 - 12.00 h.	22€
---------	-----------	------------------	-----

Aprende a darle formas a la piedra y elaborar pequeñas obras de arte.

### TALLER DE CUENCOS TIBETANOS

VIERNES	NOV. 2023	16.30 - 18.00 h.	22€
---------	-----------	------------------	-----

Introducción al mundo del sonido armónico de los cuencos Tibetanos.

### CATA DE ACEITES

JUEVES	FEB. 2024	20.30 - 22.00 h.	22€
--------	-----------	------------------	-----

Creado por profesionales para los amantes del aceite de oliva virgen. Dirigido a todas las personas interesadas en conocer el mundo del aceite de oliva, amantes de la hostelería, profesionales del sector o aficionados que tengan curiosidad por saber más acerca del AOV (aceite de oliva virgen).

### ELABORACIÓN DE DULCES TÍPICOS

MARTES	MAR. 2024	17.00 - 19.00 h.	22€
--------	-----------	------------------	-----

Los dulces tradicionales se elaboraban antiguamente en las casas, utilizando la manteca, aceite de oliva, huevos caseros, el aguardiente de orujo de uva, etc. Cada época del año tiene sus dulces típicos: en los carnavales se elaboraban orejuela, flores fritas, torrijas, pestiños, etc.

### COCINA DE NAVIDAD

MIÉRCOLES	15, 22 y 29 NOV. 13 DIC.	17.00 - 19.00 h.	22€
-----------	--------------------------	------------------	-----

Te enseñaremos una selección de platos significativos para esta importante fecha. Iremos preparando las recetas paso a paso. Sugerentes platos navideños para sorprender a tus familiares y amigos.

### COCINA VEGETARIANA

MIÉRCOLES	FEB. 2024	17.00 - 19.00 h.	22€
-----------	-----------	------------------	-----

Un taller que te introducirá en los sabores y propiedades de la cocina vegetariana de todo el mundo. Utilizando ingredientes biológicos realizaremos las recetas más deliciosas, a la par que sencillas, para que día a día incorpores más platos beneficiosos para la salud, que además, son tentadores para el paladar.

### CATA DE CERVEZAS

JUEVES	MAR. 2024	20.30 - 22.00 h.	22€
--------	-----------	------------------	-----

Sesiones prácticas pensadas para disfrutar y conocer a fondo este producto: aspectos sensoriales y organolépticos, y también su historia, variedades, procesos de elaboración, propiedades nutritivas, usos culinarios... y deleitarse con la cata guiada por nuestro experto.

### CATA DE CAFÉS Y CHOCOLATES

MARTES	NOV. 2023	16.00 - 17.30 h.	22€
--------	-----------	------------------	-----

En la cata de cafés vamos a trabajar sobre nuestros sentidos y cómo percibimos las distintas expresiones que nos puede ofrecer un buen café y un excelente chocolate.

### HUERTO URBANO

MARTES	ABR. 2024	16.00 - 17.30 h.	22€
--------	-----------	------------------	-----

Aprenderemos a diseñar y desarrollar una huerta orgánica en la ciudad, además de desconectar del stress urbano y a focalizar en el cuidado de las plantas, además de llevarte a que realices una moderada actividad física. Utilización de compost casero como fuente de nutrientes.

### SENDERISMO Y NATURALEZA I Y II

I SÁBADO	NOV. 2023	09.00 - 12.00 h.	
II SÁBADO	MAR. 2024	09.00 - 12.00 h.	22€

Enfréntate al sedentarismo practicando senderismo. Un ejercicio moderado en la Naturaleza que favorece tu salud y la relación con personas afines. Te acercaremos a los espacios naturales de Caudete, sus paisajes, flora y fauna y sus valores culturales.

## CLUBES DE LECTURA

### INFANTILES

PRELECTORES	3-5 años 17.00 - 18.00 h.	L M X J V S
NEMO	6-7 años 17.15 - 18.15 h.	L M X J V S
LOS SIMPSONS	8-9 años 16.00 - 17.00 h.	L M X J V S
EL GRÚFALO	10-11 años 18.30 - 19.30 h.	L M X J V S
HARRY POTTER (Quincenal)	11 años en adelante 19.30 - 20.30 h.	L M X J V S

### JUVENIL

LECTIBE AMOR DE DIOS	Concertado con el Centro Educativo (Quincenal)
----------------------	--

### ASOCIACIONES

ASPRONA	16.30 - 17.00 h.	L M X J V S
ACAFEM	10.30 - 11.30 h.	L M X J V S
ACALUCA	(Enlazando palabras) 11.30 - 12.30 h.	L M X J V S
SANTA BÁRBARA	18.00 - 19.00 h.	QUINCENAL L M X J V S
SAN JUAN EVANGELISTA	11.00 - 12.00 h.	MENSUAL L M X J V S

### TEMÁTICOS

NOVELA HISTÓRICA	(Miguel Servet) 19.30 - 20.30 h.	MENSUAL L M X J V S
POESÍA	(Palabras al aire) 19.30 - 20.30 h.	MENSUAL L M X J V S
NOVELA NEGRA	19.30 - 20.30 h.	MENSUAL L M X J V S
TEATRO	(27 de marzo) 18.00 - 19.00 h.	L M X J V S
LITERATURA INF.JUV.	(Olvidado rey Gudú) 19.30 - 20.30 h.	QUINCENAL L M X J V S
LECTURA FÁCIL	(Leer para crecer) 16.00 - 16.30 h.	L M X J V S
FRANCÉS	(Fous de lire) 20.30 - 21.30 h.	QUINCENAL L M X J V S
INGLÉS	(The Chatterboxes) 20.30 - 21.30 h.	QUINCENAL L M X J V S

### ADULTOS

PALABRAS COMPARTIDAS	16.00 - 17.00 h.	L M X J V S
LEER TE DA MÁS	17.30 - 18.30 h.	L M X J V S
LA OLMA	19.00 - 20.00 h.	L M X J V S
NUNCA ES TARDE	09.30 - 10.30 h.	L M X J V S

GASTRONOMÍA

NATURALEZA

CULTURA GENERAL

CUIDADO PERSONAL

ARTE Y ARTESANÍA