

## RESTAURACIÓN DE MUEBLES

### GRUPO MAÑANAS

L M X J V 10.00 - 12.00 h. 35€/mes

### GRUPO TARDES

L M X J V 20.00 - 22.00 h. 35€/mes

En este curso aprenderás las principales técnicas de transformación y restauración de muebles. Paso a paso, descubrirás todas las claves para crear piezas únicas que expresen emociones y den personalidad a tu decoración.

## YOGA

### GRUPO MAÑANAS

L M X J V 11.30 - 13.00 h. 16€/mes

### GRUPO TARDES

L M X J V 19.45 - 21.15 h. 16€/mes

En este curso de Yoga aprenderás los fundamentos teóricos y prácticos de esta disciplina, con el propósito de fomentar el bienestar físico y mental, el desarrollo espiritual y la unión de la conciencia. Es fácil de aprender y solo se requiere tener conocimientos elementales.

## HATHA YOGA

### GRUPO MAÑANAS

L M X J V 10.30 - 12.00 h. 16€/mes

### GRUPO TARDES

L M X J V 16.15 - 17.45 h. 16€/mes

Tómate un descanso en tu "agitada vida" para descubrir, cuidar y conectar con tu cuerpo, tu respiración y tu mente. Trabajaremos la fuerza y la movilidad para abrir espacios que nos permitan aprender a despertar estados de calma, relajación, consciencia y auto conocimiento, de modo que tu práctica pueda enriquecer tu vida de forma positiva.

## CATA DE VINOS

L M X J V 20.00 - 21.30 h. 16€/mes

Aprenderás a desentrañar los secretos que encierra cada copa, desarrollando tus sentidos para identificar los aromas, sabores y texturas. Te guiaremos a través de la metodología de cata, explorando las principales variedades de uva, las regiones vinícolas más destacadas.

## NORMAS GENERALES UP

- Matrícula por curso para todos los alumnos 22€, excepto los breves.
- La matrícula se realizará por riguroso orden de inscripción. Si el curso está completo podrá solicitar plaza con reserva.
- Fecha de matriculación: del 22 al 24 de septiembre en el hall de la Casa de Cultura, de 09.30 a 14.00 y de 17.00 a 20.00 horas.
- Teléfono de consultas: 96 582 81 30
- Los cursos que no tengan un mínimo de alumnos serán suspendidos.
- El importe de los cursos se abonará mensualmente.
- Todas las actividades se desarrollarán de octubre a mayo, excepto los talleres breves.
- Será imprescindible rellenar el Boletín de Inscripción con el número de cuenta con sus 20 dígitos más IBAN y firmarlo.
- El importe solamente se devolverá por cancelación del curso.
- Para formalizar la baja del curso, deberá presentarse un registro de entrada en el M.I. Ayuntamiento de Caudete. Sin la instancia de registro de baja no se atenderá ningún tipo de solicitud.
- Las bajas se registrarán antes del día 25 del mes en cuestión a la solicitud de baja.
- ASISTIR A UNA CLASE IMPLICA EL PAGO DE LA MATRÍCULA Y EL MES EN CURSO.

## NORMAS GENERALES CLUBES DE LECTURA

Las inscripciones se realizarán por riguroso orden de entrada. Cada Club estará formado por un máximo de 20 miembros, excepto la bebeteca que estará formada por 15 bebés más 2 acompañantes. Los clubes de lectura que no tengan un mínimo de participantes serán suspendidos.

El folleto y el boletín de inscripción se podrá descargar en [www.caudete.es](http://www.caudete.es)



**MATRICULACIÓN**  
22 AL 24 DE SEPTIEMBRE

DE 09.30 A 14.00 H  
DE 17.00 A 20.00 H



## UNIVERSIDAD POPULAR CLUBES DE LECTURA

CASA DE CULTURA DE CAUDETE  
BIBLIOTECA ANA MARÍA MATUTE

2025 / 26

# CURSOS

## ACUARELA

### INICIACIÓN

L M X J V 19.00 - 21.00 h. 22€/mes

### PERFECCIONAMIENTO

L M X J V 19.00 - 21.00 h. 22€/mes

En este curso te enseñaremos las artes plásticas y el conocimiento de otras culturas proporcionando canales para descubrir nuevas técnicas artesanales y creativas; y ofrecer alternativas de formación y orientación profesional no regladas.

## BAILES DE SALÓN - DANZA

### SEVILLANAS

L M X J V 19.30 - 20.25 h. 22€/mes

### DANZA DEL VIENTRE

L M X J V 19.30 - 20.25 h. 22€/mes

### BAILES DE SALÓN INICIACIÓN

L M X J V 20.30 - 21.25 h. 22€/mes

### BAILES DE SALÓN PERFECCIONAMIENTO

L M X J V 21.30 - 22.25 h. 22€/mes

### BAILE LATINO EN LÍNEA (LINE DANCE)

L M X J V 20.30 - 21.30 h. 22€/mes

Nuestros cursos de baile te ofrecen una manera fácil, rápida y divertida de aprender. Con un método probado, dominarás las figuras, la técnica y el estilo específicos de cada disciplina, desde las Sevillanas hasta el Baile Latino en Línea, pasando por la elegancia de los Bailes de Salón. Progresarás nivel a nivel, disfrutando del ritmo y la expresión corporal.

## BORDADO

L M X J V 15.30 - 17.30 h. 22€/mes

El bordado está de moda. El modo de evasión y distracción que muchas mujeres tuvieron durante siglos ha vuelto para imponerse como una tendencia en auge, que nos ayuda a compartir momentos con otros aficionados a la costura, desarrollar nuestra creatividad, ejercitar la destreza manual y liberar la mente.

## CORTE Y CONFECCIÓN

L M X J V 15.30 - 17.00 h. 20€/mes

En este curso sobre corte y confección, podrás aprender a elegir telas, modelos, tomar medidas, trazar patrones, cortarlas en tela, hilvanar y entregar y confeccionar prendas de tu propia autoría.

## CURSOS BREVES

### ORIGINAL CINEMA & CONVERSATION (CURSOS DE INGLÉS)

I VIERNES	NOV. 2025	18.00 - 19.30 h.	22€
II VIERNES	FEB. 2026	18.00 - 19.30 h.	22€

Mejora tu inglés y tu cultura cinematográfica. Nuestro curso combina la visualización de breves escenas de clásicos del cine en versión original con conversaciones usando sus temas como trampolín ¡Una forma única de aprender y disfrutar!

### PARLARE D'ARTE (CURSOS DE ITALIANO)

I VIERNES	NOV. 2025	16.00 - 17.30 h.	22€
II VIERNES	FEB. 2026	16.00 - 17.30 h.	22€

Durante este curso descubrirás los secretos y maravillas del arte utilizando y aprendiendo la lengua italiana. Se hablará sobre obras de arte, teniendo en cuenta su composición, contexto histórico, temático, organización de elementos presentes en cada obra, etc.

### COCINA DE NAVIDAD

MIÉRCOLES	19 y 26 NOV. 3 y 10 DIC. 2025	17.00 - 19.00 h.	22€
-----------	----------------------------------	------------------	-----

En este curso te enseñaremos una selección de platos significativos para esta importante fecha. Iremos preparando las recetas paso a paso. Sugerentes platos navideños para sorprender a tus familiares.

### COCINA CON LA HUERTA

MIÉRCOLES	14, 21 y 28 ENE. y 4 FEB. 2026	17.00 - 19.00 h.	22€
-----------	-----------------------------------	------------------	-----

Un taller que te introducirá en los sabores y propiedades de los alimentos de la huerta. Utilizando ingredientes biológicos realizaremos las recetas más deliciosas, a la par que sencillas, para que día a día incorpores más platos beneficiosos para la salud que además son tentadores para el paladar.

### COCINA INTERNACIONAL

JUEVES	18, 25 FEB. y 4, 11 MAR. 2026	18.00 - 20.00 h.	22€
--------	----------------------------------	------------------	-----

En este curso cada clase será un viaje por un país diferente, viajaremos por JAPON (ramen y pescado al vapor ) RUSIA (Stroganoff y ensalada shuba) PERU (Ceviche y ají de gallina) e ITALIA (Carbonara y Vitello tonatto)

### CATA DE CERVEZAS INTERNACIONALES

JUEVES	ABR. 2026	20.30 - 22.00 h.	22€
--------	-----------	------------------	-----

Sesiones prácticas pensadas para disfrutar y conocer a fondo este producto: aspectos sensoriales y organolépticos, y también historia, variedades, procesos de elaboración, propiedades nutritivas, usos culinarios...y deleitarse con la cata guiado por nuestro experto.

### ALIMENTACIÓN INFANTIL

JUEVES	ABR. 2026	18.00 - 20.00 h.	22€
--------	-----------	------------------	-----

En este taller ofreceremos a los padres las claves/indicaciones para la incorporación de nuevos alimentos en las diferentes fases de la alimentación infantil temprana (indicado para padres/madres de niños entre 0-4 años).

### CATA DE QUESOS

JUEVES	MAY. 2026	20.30 - 22.00 h.	22€
--------	-----------	------------------	-----

Diseñado para entusiastas y curiosos, esta experiencia interactiva te guiará en el descubrimiento de los secretos que encierra cada pieza. Un taller donde aprenderás a identificar las características visuales, olfativas y gustativas que definen la calidad y el perfil de sabor de diferentes tipos de quesos.

### INICIACIÓN A MINDFULNESS

MARTES	13, 20, 27 ENE y 3 FEB 2026	19.00 - 21.00 h.	22€
--------	--------------------------------	------------------	-----

Primer acercamiento a esta herramienta de autoconocimiento que permite explorar nuestros pensamientos, emociones y sensaciones a través de la respiración consciente, bajo el concepto del "no hacer" y del fluir. Aprenderemos por qué hacemos uso de mindfulness para reducir estrés y ansiedad y cómo lo reduce. Diferenciación entre dolor y sufrimiento, y cómo los pensamientos y emociones inciden en ese sufrimiento humano, y la forma en que mindfulness puede ayudarnos a gestionarlo.

### DEFINE TU ESTILO

JUEVES	FEB. 2026	19.00 - 21.00 h.	22€
--------	-----------	------------------	-----

En este taller los participantes podrán aprender a definir su estilo, conocer su cuerpo y saber potenciar su imagen a través de los conocimientos adquiridos, aumentar su autoestima, sacarle partido a su armario, saber qué ponerse en cada evento, hacer compras inteligentes, qué colores y prendas nos favorecen más.

### YOGA PARA BEBÉS & MAMÁS

SÁBADO	NOV. 2025	11.00 - 13.00 h.	22€
--------	-----------	------------------	-----

Las clases incluirán ejercicios de yoga adaptados muy sencillos y suaves para las mamás y bebés, estimulación sensorial con juegos, masajes y movimientos para el bebé, relajación y meditación con técnicas de respiración y relajación para ambos, interacción y juego para fomentar la conexión y disfrute mutuo.

### TÉCNICAS RESPIRATORIAS Y RELAJACIÓN

SÁBADO	MAR. 2026	11.00 - 13.00 h.	22€
--------	-----------	------------------	-----

Un breve curso donde aprenderás las diversas formas de práctica respiratoria: equilibrantes (tipo agua), relajantes (tipo whisky) y estimulantes (tipo café). Modificando su frecuencia con distintas formas de respirar podemos cambiar el estado de nuestro sistema nervioso. Saber respirar y hacerlo con calidad, es indispensable para una buena salud y bienestar.

### ESTILISMO NAVIDEÑO PARA EL HOGAR

SÁBADO	NOV. 2025	11.00 - 12.30 h.	22€
--------	-----------	------------------	-----

La Navidad es época de celebraciones y decoración, de fiestas y regalos. En estas fechas los hogares se llenan de adornos que inundan nuestras entradas, salones, mesas, etc. Ofreceremos ideas de decoración para satisfacer cualquier estilo. Todos los detalles se eligen con precisión para conseguir la ecuación perfecta y así poder crear el ambiente ideal para disfrutar esta emotiva celebración.

### ESTILISMO DECORATIVO: ELEVA TU HOGAR SIN REFORMAS

SÁBADO	MAR. 2026	11.00 - 12.30 h.	22€
--------	-----------	------------------	-----

En este curso aprenderás trucos y recursos aplicables a todo el hogar: cómo agrandar o elevar visualmente un espacio. Además de espacios más concretos como la decoración de la mesa de café...

### ELABORACIÓN DE JOYAS EN CERÁMICA

VIERNES	NOV. 2025	18.00 - 19.30 h.	22€
---------	-----------	------------------	-----

Aprenderás desde cero las técnicas esenciales para diseñar y modelar piezas únicas, combinando creatividad y destreza manual a través de la arcilla, sus propiedades y las herramientas necesarias para dar forma a tus ideas.

### FABRICACIÓN DE ACUARELA

VIERNES	FEB. 2026	18.00 - 19.30 h.	22€
---------	-----------	------------------	-----

El taller perfecto para sumergirte en el arte de la fabricación de acuarelas artesanales. Este curso práctico te enseñará a transformar pigmentos puros en tus propias pastillas de color vibrante, listas para dar vida a tus obras.

### TRABAJA CON PAN DE ORO

SÁBADO	MAR. 2026	11.00 - 12.30 h.	22€
--------	-----------	------------------	-----

En este curso práctico, te sumergirás en las técnicas y secretos para trabajar con este precioso material, añadiendo un toque de lujo y sofisticación a tus proyectos. Aprenderás las herramientas esenciales y los adhesivos adecuados para cada superficie.

### FOTOGRAFÍA CON MÓVIL

I JUEVES	NOV. 2025	20.30 - 22.00 h.	22€
II JUEVES	FEB. 2026	20.30 - 22.00 h.	22€

Nivel I: Aprenderás a usar mejor la cámara del móvil, mejorar la composición de la luz, hacer retratos y paisajes expresivos, corregir errores comunes y editar tus fotografías.

Nivel II: Formación en fotografía con móvil nivel avanzado. Profundizarás en el triángulo de exposición, la narrativa visual y trabajarás con iluminación artificial para lograr un lenguaje fotográfico más profesional.

### CREACIÓN DE FOTOLIBRO

JUEVES	MAR. 2026	20.30 - 22.00 h.	22€
--------	-----------	------------------	-----

Taller orientado a guiar a los participantes en la conceptualización, diseño y producción de un fotolibro, desde la selección y secuenciación de imágenes hasta aspectos de impresión y autoedición. Un formato para dar cuerpo y presencia física a proyectos fotográficos personales.

### CASTAÑUELAS INICIACIÓN

JUEVES	NOV. 2025	18.00 - 19.25 h.	22€
--------	-----------	------------------	-----

Uno de los eventos más importantes de la Villa de Caudete son los Bailes del Niño y los castañuelos forman parte de símbolos de esta tradición. En este curso aprenderemos la técnica y ritmos de este arte popular.

### HISTORIA LOCAL

JUEVES	FEB. 2026	19.00 - 20.30 h.	22€
--------	-----------	------------------	-----

Sumérgete en un apasionante recorrido por las raíces y el devenir de Caudete con nuestro curso de Historia Local. Desde sus orígenes más remotos hasta los acontecimientos que han modelado el Caudete actual, desvelaremos las capas de tiempo que conforman su identidad.

### DESCUBRE LA NATURALEZA DE CAUDETE

OTOÑO	11, 25 OCT y 15, 22 NOV 2025	11.00 - 13.00 h.	22€
-------	---------------------------------	------------------	-----

PRIMAVERA	21, 28 MAR y 18, 25 ABR 2026	11.00 - 13.00 h.	22€
-----------	---------------------------------	------------------	-----

Curso formativo centrado en la fauna y la flora de Caudete y sus parajes. Con una formación combinada de teoría y práctica, para fomentar el conocimiento y la conservación del patrimonio natural del municipio.

## CLUBES DE LECTURA

### INFANTILES

BEBETECA 0-3 años	Mensual 17.30 - 19.00 h.	L M X J V
TRAGALETRUS Prelectores Educación infantil	Semanal 17.15 - 18.15 h.	L M X J V
NEMO 1º y 2º de primaria	Semanal 17.15 - 18.15 h.	L M X J V
LOS SIMPSONS 3º y 4º de primaria	Semanal 16.00 - 17.00 h.	L M X J V
HARRY POTTER 5º y 6º de primaria	Semanal 18.30 - 19.30 h.	L M X J V

### JUVENIL

LECTIBE IES PINTOR RAFAEL REQUENA	Quincenal, Concertado con el Centro Educativo	
LECTIBE COLEGIO AMOR DE DIOS	Quincenal, Concertado con el Centro Educativo	
LECTIBE CLUB DE LECTURA JUVENIL	Mensual 19.00 - 20.00 h.	L M X J V

### ASOCIACIONES

ASPRONA	Semanal 11.00 - 12.00 h.	L M X J V
ACAFEM	Semanal 10.30 - 11.30 h.	L M X J V
ACALUCA Enlazando palabras	Semanal 11.30 - 12.30 h.	L M X J V
SANTA BÁRBARA	Quincenal 18.00 - 19.00 h.	L M X J V
S. JUAN EVANGELISTA	Mensual 12.00 - 13.00 h.	L M X J V

### TEMÁTICOS

NOVELA HISTÓRICA Miguel Servet	Mensual 19.30 - 20.30 h.	L M X J V
GENERACIÓN DEL 98	Mensual 19.30 - 20.30 h.	L M X J V
LITERATURA INFANTIL Y JUVENIL Olvidado rey Gudú	Mensual 19.30 - 20.30 h.	L M X J V
LECTURA FÁCIL Leer para crecer	Semanal 16.00 - 17.00 h.	L M X J V
FRANCÉS Fous de lire	Quincenal 20.30 - 21.30 h.	L M X J V
INGLÉS The Chatterboxes	Semanal 21.00 - 22.00 h.	L M X J V

### ADULTOS

PALABRAS COMPARTIDAS	Semanal 17.00 - 18.00 h.	L M X J V
LA OLMA	Semanal 19.00 - 20.00 h.	L M X J V
NUNCA ES TARDE	Semanal 09.30 - 10.30 h.	L M X J V