

# DEPORTE PARA TOD@s

Escuelas Deportivas Municipales  
Escuela del Deporte para Adultos  
Piscina Cubierta

TEMPORADA 2025/26



M.I. Ayuntamiento  
de Caudete



# **INSCRIPCIONES**

El plazo de inscripción para las actividades de las Escuelas Deportivas Municipales y Escuela del Deporte para Adultos comenzará el **11 y finalizará el 19 de septiembre**.

Las inscripciones de las actividades de la Piscina Cubierta se realizarán a partir del **22 de septiembre**.

Documentación a presentar:

- Boletín de inscripción.
- Documento de autorización de protección de datos
- AR-Q-Test
- Acuerdo de asunción de riesgos.
- Carnet de familia numerosa (en el caso que proceda)
- Certificado de discapacidad superior al 33% (en el caso que proceda)

Dicha documentación se podrá entregar en la Oficina de Deportes o Piscina Cubierta o enviar por correo electrónico ([administracion@deportes.caudete.org](mailto:administracion@deportes.caudete.org) / [piscinacubierta@caudete.org](mailto:piscinacubierta@caudete.org)). No se procederá a la inscripción sin la presentación de toda la documentación debidamente cumplimentada y firmada.

Las inscripciones realizadas de forma presencial tendrán preferencia a las realizadas a través del correo electrónico, de manera, que las llevadas a cabo por correo electrónico se gestionaran al final de la mañana y al final de la tarde de cada día. Por tanto el orden de prelación cada día será como sigue: inscripciones presenciales por la mañana / correos electrónicos enviados antes del medio día / inscripciones presenciales por la tarde / correos electrónicos enviados después del medio día y antes de las 19:00 h.

Los documentos: boletín de inscripción, documento de autorización de protección de datos, PAR-Q-Test y acuerdo de asunción de riesgos, pueden ser descargados a través de <https://www.caudete.org/ayuntamiento/deportes-inscripciones-a-deporte-para-tods/>

Jornada de puertas abiertas: con el fin de facilitar unas clases de prueba cualquier usuario que solicite la baja del curso antes del 10 de octubre, no se le liquidará cargo alguno.

**Consulta de tasas: <https://www.caudete.org/ayuntamiento/deportes-tasas-2/>**



# EDM ajedrez

LUGAR: centro de mayores

Se trabajará en grupos según nivel  
de los alumnos.

## HORARIOS

- Nivel iniciación: viernes de 17:00 a 18:00 h.
- Nivel medio: viernes de 18:00 a 19:00 h.
- Nivel perfeccionamiento: 19:00 a 20:15 h.

# EDM tenis



LUGAR: Polideportivo Municipal

## HORARIOS

### OPCIÓN A

Martes y jueves

- NIVEL 1: 16:30 a 17:30 h.
- NIVEL 2: 17:30 a 18:30 h.
- NIVEL 3: 18:30 a 19:30 h.
- NIVEL 4: 19:30 a 20:30 h.

### OPCIÓN B

Un día a elegir entre martes o jueves



**LUGAR: Campo de Fútbol**

## HORARIOS

### Querubines

- Lunes y miércoles de 16:00 a 17:30 h.

### Pre-benjamines

- Lunes y miércoles de 16:00 a 17:30 h.

### Benjamines

- Benjamin A (Martes y viernes de 16:00 a 17:30 h.)
- Benjamin B (Martes y jueves de 16:00 a 17:30 h.)

### Alevines

- Alevín A (Martes de 17:30 a 19:00 y jueves de 16:00 a 17:30 h.)
- Alevín B y C (Martes y Jueves de 17:30 a 19:00 h.)

### Infantiles

- Infantil A  
(Lunes y miércoles de 19:00 a 20:30 , viernes de 17:30 a 19:00 h.)
- Infantil B (Lunes, miércoles y viernes de 17:30 a 19:00 h.)
- Infantil C  
(Lunes y miércoles de 17:30 a 19:00 y viernes 16:00 a 17:30 h.).

### Cadetes

- Cadete A (Lunes, miércoles y viernes de 19:00 a 20:30 h.)
- Cadete B (Martes, jueves y viernes de 19:00 a 20:30 h.)

En caso de lluvia se entrenará con total normalidad en el Campo de Fútbol, salvo la activación de alertas meteorológicas.

EDM  
fútbol



# EDM baloncesto

**LUGAR:** Polideportivo Municipal

## HORARIOS

### Peque-basket (prebenjamín y benjamín)

- Lunes y miércoles de 16:30 a 18:00 h.

### Alevín mixto

- Lunes, miércoles y viernes de 16:30 a 18:00 h.

### Infantil Femenino y Masculino

- Lunes, miércoles y viernes de 18:00 a 19:30 h.

### Cadete Masculino-Femenino

- Martes y jueves de 17:30 a 19:00 h.
- Viernes de 18:00 a 19:30 h.



# EDM atletismo

LUGAR: Pista atletismo Polideportivo Municipal

## Carreras

- Velocidad
- Vallas
- Fondo
- Campo a través

## Saltos

- Longitud
- Altura
- Triple-salto
- Pétiga

## Lanzamientos

- Peso
- Disco
- Jabalina
- Martillo

## HORARIOS

- Benjamín y prebenjamín:  
lunes, miércoles y jueves de 17:00 a 18:00 h.
- Alevín e Infantil:  
lunes, miércoles y jueves de 18:00 a 19:00 h.
- Cadete y Juvenil:  
lunes, martes y jueves de 19:00 a 20:00 h.



# EDM patinaje artístico

## LUGAR: Pabellón de la Cruz

Utilizaremos los patines de cuatro ruedas en paralelo.

Los cursos están orientados a chicos y chicas de todas las edades.  
Cada alumno/a tendrá que traer sus propios patines.

## HORARIOS

### NIVEL-GRUPO 1 – PATINAJE INICIACIÓN

- Martes y jueves: 17:15 – 18:15 h.

### NIVEL-GRUPO 2 – PATINAJE BASE

- Lunes y miércoles: 17:00 – 18:15 h.

### NIVEL-GRUPO 3 – PATINAJE NIVEL I

- Lunes y miércoles: 18:15 – 19:30 h.

### NIVEL-GRUPO 4 – PATINAJE NIVEL II

- Martes y jueves: 18:15 – 19:30 h.

### NIVEL-GRUPO 5 – PATINAJE NIVEL III

- Lunes y miércoles: 19:00 – 20:30 h.

### NIVEL –GRUPO 6 – PERFECCIONAMIENTO

- Martes y jueves: 19:30 – 21:00 h.



# EDM patinaje en linea

LUGAR: Polideportivo Municipal

Dirigido a escolares entre 4 y 13 años.

Clases de patín recreativo, donde se enseñará a desenvolverte con ellos autónomamente y donde aprenderás las distintas disciplinas que forman parte de este deporte (freesyle, slalom, velocidad...) Unas clases de patines divertidas, en las que la base es aprender jugando.

## HORARIOS

Lunes y/o miércoles: 19:00 a 20:00 h.

Dirigido a niños y niñas nacidos en 2019, 2018, 2017 y 2016.

El objetivo principal del curso es iniciar a los alumnos/as en las distintas modalidades deportivas de forma que el/la mismo/a adquiera una amplia base motriz que le permita una mejor adaptación en el futuro a la práctica de deporte.

# TEMPORALIZACIÓN

**EDM**  
**multideporte**

Martes y Jueves	DEPORTE-GRUPO ÚNICO	HORA	LUGAR
2 al 30 de octubre	FÚTBOL	16.30 - 17.30	Campo césped
4 al 27 de noviembre	ARTES MARCIALES	17:00 - 18:00	Albergue
2 del 12 al 15 del 1	NATACIÓN	16:45 - 17:30	Piscina cubierta
20 del 1 al 12 del 2	PATINAJE	16.00 - 17.00	Pabellón Cruz
17 del 2 al 19 del 3	BALONCESTO	16.00 - 17.00	Pabellón nuevo
24 del 3 al 30 del 4	TENIS	16.00 - 17.00	Cancha tenis
5 del 5 al 28 del 5	ATLETISMO	16.00 - 17.00	Pistas atletismo



# EDM artes marciales

Curso de Artes Marciales y Deportes de Contacto. Especialidad Judo

Dirección técnica: Vanesa Arenas, maestro nacional cinturón negro 6

Dan judo homologado por la Real Federación Española de Judo.

Formador: Fernando Forte, monitor de judo, cinturón negro 1 Dan,  
homologado por la Real Federación Española de Judo.

**LUGAR:** sala 4 albergue Pabellón La Cruz.

## HORARIOS

**Martes y jueves**

- Grupo 1 – Judo iniciación (3 a 6 años): 18:00 horas
- Grupo 2 – Judo promoción (7 a 10 años): 19:00 horas.



EDM  
**psico-motricidad**

Actividad cuyo objetivo es el desarrollo motriz de los/as niños/as mediante las múltiples posibilidades que ofrece el juego.

De los dos días de clase uno de ellos se destinará a la iniciación deportiva a múltiples modalidades deportivas.

Dirigido a niños/as nacidos en 2020, 2021 y 2022.

## HORARIOS

- Niños/as nacidos en 2020-2021  
Martes y jueves de 16:30 a 17:30 horas (Pabellón Principal).
- Niños/as nacidos en 2022  
Lunes y miércoles de 17:00 a 18:00 horas (Pabellón Principal).



# EDM

## tenis de mesa

LUGAR: Pabellón de la Cruz

Todas las categorías

- Martes y viernes: 15:45 a 17:00 h.

# EDM

## voleibol femenino

LUGAR: Pabellón Principal

HORARIO:

Infantil y Cadete

- Martes y jueves: 19:00 a 21:00 h

# EDM pádel



El Pádel está dentro de los denominados deportes de "raqueta", caracterizándose por su fácil adaptabilidad del jugador a esta modalidad deportiva, para que partiendo de esta base llevar a cabo un aprendizaje más técnico, conociendo los diferentes tipos de golpes y las diversas estrategias del juego, y todo ello en un ambiente distendido y de lo más lúdico.

**LUGAR:** Pista de pádel ciudad deportiva

## HORARIOS

- Grupo escolares:**

Padel infantil: lunes 16:30 a 17:30 h.

Padel junior: jueves 17:00 a 18:00 h.



# **EDA**

**escuelas del deporte  
para adultos**

**Dirigidos a jóvenes mayores de 16 años  
y adultos que deseen iniciarse o continuar  
con el aprendizaje de determinadas modalidad deportivas.**



# EDA

Dirigidos a jóvenes mayores de 16 años y adultos que deseen iniciarse o continuar con el aprendizaje de determinadas modalidad deportivas.

## ajedrez adultos

### LUGAR

Centro de Mayores.

### HORARIO

Viernes de 20:15 a 21:30 h. (nivel alto).

## tenis adultos

### LUGAR

Pista tenis ciudad deportiva.

### HORARIO

Martes o/y jueves de 20:30 a 21:30 h.



# patinaje en línea adultos

Curso de patinaje en línea cuyo objetivo es aprender y perfeccionar la técnica de patinaje, con especial atención a especialidades del patinaje como Freestyle Slalom. También se llevarán a cabo rutas de patinaje en calle.

## HORARIO

**NIVEL INICIACIÓN Y APRENDIZAJE**  
Lunes de 20:00 a 21:15 h.

# judo adultos

## HORARIO

Martes o/y jueves de 20:00 a 21:00 h.



# running/aquarunning adultos

Actividad enfocada a la carrera tanto en el medio acuático como terrestre. Su objetivo es la preparación física basada en el atletismo, facilitando la preparación del corredor para su participación en las carreras populares de media distancia hasta maratones.

La metodología personalizada con entrenos presenciales que tendrán lugar tanto en la Piscina Cubierta como en la Ciudad Deportiva Antonio Amorós.

## HORARIO

Running: lunes y miércoles 20:00 a 21:00 en pistas de atletismo  
Aquarunning piscina cubierta: martes y jueves a las 20:30 en piscina cubierta.

## PRECIOS

Running (2 días): 24,75 €/mes

Aquarunning (2 días): 34 €/mes o Abonado A piscina

Aquarunning + Running

1 día piscina + 2 día pista: 42,75 €/mes

2 días piscina + 1 día pista: 47,75 €/mes

2 días piscina + 2 días pista: Abonado Full (50 €/mes) (incluye acceso libre a la Piscina).

# pádel adultos

## HORARIOS

**Grupo 1 (adulto iniciación/medio): lunes 17:30 a 18:30 h.**

**Grupo 2 (adulto iniciación): lunes 18:30 a 19:30 h.**

**Grupo 3 (adulto medio/alto): lunes 19:30 a 20:30 h.**

**Grupo 4 (adulto iniciación/medio): lunes 20:30 a 21:30 h.**

**Grupo 5 (adulto iniciación): miércoles 15:30 a 16:30 h.**

**Grupo 6 (adulto medio/alto): miércoles 16:30 a 17:30 h.**

**Grupo 7 (adulto alto): miércoles 17:30 a 18:30 h.**

**Grupo 8 (adulto medio): miércoles 18:30 a 19:30 h.**

**Grupo 9 (adulto medio): miércoles 19:30 a 20:30 h.**

**Grupo 10 (adulto iniciación/medio): miércoles 20:30 a 21:30 h.**

**Grupo 11 (adulto iniciación): jueves 16:00 a 17:00 h.**

**Grupo 12 (adulto iniciación/medio): jueves 18:00 a 19:00 h.**

**Grupo 13 (adulto medio): jueves 19:00 a 20:00 h.**

**Grupo 14 (adulto iniciación/medio): jueves 20:00 a 21:00 h.**





# actividad física y deporte con adultos mayores

Organizado por la Concejalía de Bienestar Social y la Concejalía de Deportes. Destinado para mayores de 60 años.

## LUGAR

Pabellón La Cruz y Pabellón Principal Ciudad Deportiva Antonio Amorós.

## HORARIOS según niveles

Martes y Jueves

9:10 a 10:00 h.

10:00 a 10:50 h.

11:10 a 12:00 h.

12:00 a 12:50 h.

Inscripciones en el Centro de Mayores.

**Información general:**

**Teléfono Piscina Cubierta: 965 828 217**

**Fecha apertura: 1 de octubre**

**Fecha de cierre: 30 de mayo**

**Horario Instalación**

Lunes a jueves	Viernes	Sábados	Domingos
7:30 a 12:00	7:30 a 12:00	9:00 a 13:00	10:00 a 13:00
15:30 a 22:00	15:30 a 21:00	16:00 a 19:00	

**Plazo apertura de inscripciones: 22 de septiembre**

**Horario inscripciones del 22 al 30 de septiembre de lunes a viernes**

**8:30 a 14:00 h.**

**16:30 a 20:30 h.**

**El Ayuntamiento se reserva el derecho a no recuperar aquellas clases que por problemas técnicos de la instalación no se puedan desarrollar en la fecha programada.**

# ACTIVIDADES

# piscina cubierta



# ACTIVIDADES

## Natación adultos

### NIVEL INICIACIÓN

Grupo 1: lunes y miércoles - 9:15 h.

Grupo 2: martes y jueves - 20:35 h.

### NIVEL MEDIO

Grupo 1: lunes y miércoles - 8:15 h.

Grupo 2: lunes y miércoles - 20:00 h.

Grupo 3: martes y jueves - 20:35 h.

### NIVEL AVANZADO

Grupo 1: lunes y miércoles - 20:35 h.

# NATACIÓN infantil



## GRUPO BURBUJITA (bebés)

(Deberá estar presente una persona adulta con el bebé)

(Duración de la sesión 30 min)

Burbujita 1 viernes - 18:00 h.

Burbujita 2 sábado - 11:30 h.

## GRUPO MEDUSA (2-3 AÑOS)

Medusa 1 lunes y miércoles - 16:45 h.

Medusa 2 martes y jueves - 16:45 h.

Medusa 3 (avanzado) martes y jueves - 17:30 h.

Medusa 4 viernes - 17:15 h.

Medusa 5 (avanzado) viernes - 18:30 h.

Medusa 6 sábado - 12:00 h.

## GRUPO TORTUGA (4-5 AÑOS)

Tortuga 1 lunes y miércoles - 17:35 h.

Tortuga 2 (avanzado) martes y jueves - 16:45 h.

Tortuga 3 viernes - 16:30 h.

Tortuga 4 (avanzado) viernes - 17:15 h.

Tortuga 5 (avanzado) viernes - 17:45 h.

Tortuga 6 sábado - 10:45 h.

## GRUPO PECECITOS (6-8 AÑOS)

Pececitos 1 lunes y miércoles - 18:20 h.

Pececitos 2 (avanzado) martes y jueves - 18:20 h.

Pececitos 3 (avanzado) martes y jueves - 16:45 h.

Pececitos 4 (avanzado) viernes - 18:20 h.

Pececitos 5 (nivel medio) viernes - 17:00 h.

Pececitos 6 sábado - 10:00 h.

Pececitos 7 sábado 10.00 h.

## GRUPO TIBURONES (9-11 AÑOS)

Tiburones 1 lunes y miércoles - 19:05 h.

Tiburones 2 lunes y miércoles - 19:05 h.

Tiburones 3 martes y jueves - 19:05 h.

## GRUPO DELFINES (antiguo grupo 12-15 AÑOS)

Delfines 1 (avanzado) lunes y miércoles - 19:50 h.

Delfines 2 martes y jueves - 16:00 h.

# NATACIÓN



## NATACIÓN INFANTIL COMPETICIÓN

Actividad enfocada para participar en las competiciones de natación de deporte en edad escolar. Aunque lo ideal para la competición es realizar un entrenamiento de tres días, existe la posibilidad para quien no pueda de realizar dos sesiones a la semana.

- Grupo A (niños nacidos en 2011 y posteriores y niñas nacidas en 2013 y posteriores): martes y jueves (17:30 h.) y viernes (16:00 h.)
- Grupo B (niños nacidos en 2010 y anteriores y niñas nacidas en 2012 y anteriores): martes y jueves (19:05 h.) y viernes (16:00 h.)

## NATACIÓN GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

Entrenamientos y ejercicios adaptados al medio acuático, cuyo fin es la mejora del rendimiento físico corporal de adultos mayores.

Martes y jueves - 10:45 h.

## MAYORES ACUÁTICO

Actividades acuáticas dirigidas a personas adultas mayores con el objetivo de contribuir a la mejora y conservación de las capacidades físicas y la salud.

Lunes y miércoles - 10:00 h.  
Martes y jueves - 10:00 h.

# GYM ACUÁTICO



## AQUARRITMOS

Al realizar la actividad de “Aquarritmos”, se podrá disfrutar de distintas formas de hacer actividad física, donde la mezcla de la música y el agua hacen que la práctica en el medio acuático sea todavía más divertida.

Lunes y miércoles: 20:25 h.

Martes y jueves: 9:15 h.

## ENTRENAMIENTO ACUÁTICO

Usando el medio acuático principalmente como canal de entrenamiento, esta actividad tiene como objetivo mejorar nuestra condición física, a la vez que se lleva a cabo un entrenamiento físico de bajo impacto, alternando actividades en agua y en seco.

Martes y jueves: 19:50 h.

## CURSO WATER-FITNESS

Ejercicio físico, deporte y agua se combinan para ofrecerte la mejor fórmula de estar en forma.

Martes y jueves: 16:00 h.

# AQUAFITMAT



AquaFitMat es una disciplina que se trabaja en una colchoneta sobre el agua, desafiando tu equilibrio, coordinación y fuerza, a la vez que se fortalece todos los músculos del cuerpo. Se llevan a cabo ejercicios de propiocepción, flexibilidad y coretraining (trabajo abdominal), además de existir la posibilidad de combinarlo con coreografías o ejercicios con series de repetición. De principio a fin, es una actividad llena de desafío y diversión.

Lunes y miércoles - 16:00 h.

Lunes y miércoles - 19:50 h.

# ACTIVIDADES EN SALA



## PILATES

### LUNES Y MIÉRCOLES

- 8:15 h. - Nivel medio / avanzado  
19:15 h. - Nivel iniciación

### MARTES Y JUEVES

- 9:30 h. - Nivel avanzado  
16:00 h. - Nivel avanzado  
17:00 h. - Nivel medio  
18:30 h. - Nivel medio/avanzado  
20:45 h. - Nivel medio/avanzado

## ADAPTIV PILATES

### LUNES Y MIÉRCOLES

- 18:00 h. Nivel medio.

### MARTES Y JUEVES

- 19:45 h. Nivel avanzado

## PILATES AÉREO

### LUNES Y MIÉRCOLES

- 9:30 h. - Nivel medio  
15:55 h. - Nivel avanzado  
16:55 h. - Nivel medio

### MARTES Y JUEVES

- 08:15 h. - Nivel medio/avanzado

## PILATES TERAPÉUTICO

- LUNES Y MIÉRCOLES: 11:00 h.



# CARDIO FITNESS

Espacio equipado con la siguiente maquinaria para el uso autónomo de los interesados (sin monitor).

Elípticas.  
Bicicleta sentada  
Cinta de correr  
Remos  
Bicicletas de spinning



# SALA ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

Buscando ofrecer el mayor abanico de actividades y servicios posible, este nuevo curso estrenamos NUEVA SALA DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL AUTÓNOMO.

Una nueva sala para poder entrenar sin horarios establecidos, por libre y sin monitor. Pero que con el fin de intentar ayudar y guiarte en tus entrenamientos, mediante dibujos, infografías y gráficos, iremos dejando rutinas de ejercicios y entrenamientos.

La sala cuenta con colchonetas, combas, gomas elásticas, saco de boxeo, TRX, mancuernas y pesas, banco de musculación, bosu, barra de dominadas...